

# VŠEOBECNÁ PRAVIDLA A SOUTĚŽNÍ ŘÁD HORSKÝCH KOL ČSČC

## KAPITOLA 1 VŠEOBECNÁ PRAVIDLA MTB

Všichni účastníci a pořadatelé závodů horských kol v České republice jsou povinni dodržovat platný Soutěžní řád 2020 pro závody horských kol.

Každý závodník se závodů účastní na vlastní nebezpečí.

Komise MTB ČSC je oprávněna provádět případné úpravy v ustanovení tohoto Soutěžního řádu podle aktuálního vývoje v českém MTB hnutí.

### 1.1 TYPY ZÁVODŮ

**A. Cross-Country (XC) závody v cross – country** dělíme na následující disciplíny:

- a. Cross-country Olympic: XCO
- b. Cross-country Marathon: XCM
- c. Cross – country Půlmarathon (½ XCM)
- d. Cross-country Short track: XCC
- e. Cross-country Eliminator: XCE
- f. Cross-country Časovka: XCT
- g. Cross – country štafeta: XCR
- h. Etapové závody: XCS

**B. Sjezd: DHI**

**C. Fourcross: 4X**

**D. Enduro: EDR / EDR-E**

**E. Pump track: PUM**

**F. Alpine snowbike: ALP**

**G. E-Mountain bike: E-MTB**

### 1.2 VĚKOVÉ KATEGORIE, LICENCE ZÁVODNÍKŮ

2.1.1 V souladu s předpisy UCI se vydávají mezinárodní licence cestou členských cyklistických svazů v rámci UCI. Licence se vydává každoročně (nová pro každý kalendářní rok) pouze jedna jediná pro každého závodníka.

2.1.2 Věková kategorie je dána rokem narození.

2.1.3 Věková hranice pro účast v soutěžích „horských kol“, která je organizována pod patronací UCI – viz 2020 UCI CYCLING REGULATIONS - PART 4 MOUNTAIN BIKE RACES § 2. Age categories and participation.

2.1.4 Minimální věková hranice k účasti v soutěžích „horského kola“, která je organizována pod patronací ČSC, je 11 let. Pořadatel je oprávněn vypsát závody i pro závodníky mladší.

23.04.23

2.1.5 Rozdělení věkových kategorií je toto:

Muži:	Ženy:
11 - 12 let žáci I. (*2012 – 2011)	11 - 12 let žákyně I. (*2012 – 2011)
13 - 14 let žáci II. (*2010 – 2009)	13 - 14 let žákyně II. (*2010 – 2009)
15 - 16 let kadeti (*2008 – 2007)	15 - 16 let kadetky (*2008 – 2007)
17 - 18 let junioři (*2006 – 2005)	17 - 18 let juniorky (*2006 – 2005)
19 - 22 let pod 23 (*2004 – 2001)	19 - 22 let pod 23 (*2004 – 2001)
23 - 34 let elita (*2000 – 1989)	23 - 34 let elita (*2000 – 1989)
35 + let masters (*1988 a starší)	35 + let masters (*1988 a starší)

2.1.6 U XCO závodů kategorie HC a C1 může být kategorie U23 ženy a muži rozdělena od kategorie Elite. V tomto případě musí být odeslány výsledky u obou kategorií. V závodech kategorie C2 a C3 soutěží závodníci kategorie U23 společně s kategorií Elite. Proto pro tyto kategorie nesmí být odeslán samostatné výsledky.

2.1.7 Názvy jednotlivých kategorií mohou být upraveny v rozpisech jednotlivých závodů: např. muži open, expert, apod...

2.1.8 U kategorie MASTERS je doporučeno, aby věkové kategorii byly v rozmezí 5 let (tedy 35 – 39 let, 40 – 44let atd.), nicméně je ve výhradním právu pořadatele, aby si dle svého uvážení určil věková rozmezí. Tato věková rozmezí musí pořadatel zveřejnit v rozpisu soutěže.

2.1.9 Pořadatel může dle svého uvážení zařadit také kategorie mladších dětí, musí však do rozpisu soutěže jasně definovat ročník narození pro jednotlivé kategorie.

2.1.10 Maratony. Závody v maratonu jsou určeny pro závodníky od 19 let. Pořadatel může vypsát i kategorii Junioři, ale pouze na trati do maximální vzdálenosti 60 km. Delší závody nejsou pro kategorie Junior vhodné!

2.1.11 Pro věkovou hranici kategorie masters, může být závodníkovi této kategorie povoleno závodit v kategorii elita, musí si vybrat tuto kategorii při přihlášení a nesmí ji během roku měnit.

2.1.12 Aby mohl závodník startovat v některém národním a mezinárodním závodě, je třeba, aby se prokázal řádnou a platnou licenci ČSC. Výjimkou jsou kategorie open (expert) a dětské kategorie (žáci I. už licenci mít musí). Výjimkou jsou regionální závody, kdy si pořadatel určí nutnost licence. Pro účast na MČR XCO/XCM je nutná platná licence ČSC ve všech vypsáních kategoriích (kategorie Expert nemá MČR).

### 1.3 KALENDÁŘ

1.3.1 Právo uspořádat soutěže horských kol mají kluby a oddíly, které jsou členy ČSC, fyzické osoby, právnické osoby, sportovní kluby a oddíly, které se zavážou dodržovat tento Soutěžní řád a zažádají o pořadatelskou činnost svou krajskou sekci ČSC.

1.3.2 Pořadatelé, kteří mají zájem o zařazení termínu závodů do kalendáře soutěží na příští rok, musí zaslat potřebné údaje (termín závodu, typ závodu a přesnou adresu pořadatele) pracovníkovi Komise MTB ve svém kraji nebo přímo na adresu komise MTB/ČSC nejpozději do konce ledna následujícího roku.

23.04.23

- 1.3.3 Pořadatelé zajímající se o pořádání mezinárodních závodů, mistrovství ČR a závodů Českého poháru, přihlásí svůj nárok na příští rok nejpozději do konce června běžného roku u Komise MTB ČSC.
- 1.3.4 Mezinárodní, mistrovské a soutěže Českého poháru horských kol svěřuje Komise MTB jednotlivým pořadatelům na základě jejich žádosti a jejich souhlasu s organizačními podmínkami.
- 1.3.5 Bude-li pořadatel požadovat zařazení závodu do mezinárodního kalendáře UCI, zaplatí poplatky, jehož výši určí každoročně ČSC.
- 1.3.6 Výše startovního pro držitele platných licencí při závodech horských kol zapsaných v kalendáři soutěží MTB není omezena.
- 1.3.7 Závody nahlášené do kalendáře jsou závazné. Odřeknutí vypsaného závodu se musí provést nejpozději 14 dnů před termínem závodu, a to stejným způsobem jako vypsaní závodu (t.j. oznámením všem složkám, jímž bylo oznámeno vypsaní závodu). Ve výjimečných případech, kdy je nutno závod zrušit v době kratší než 14 dnů před zahájením závodu, je pořadatel povinen oznámit zrušení závodu všemi dostupnými prostředky pozvaným složkám. Veškeré finanční ztráty spojené s odřeknutím závodu uhradí pořadatel.
- 1.3.8 Pořadatel závodu musí vypracovat rozpis soutěže a nejméně 8 týdnů před jejím konáním zaslat tento rozpis Komisi MTB ČSC na e-mailovou adresu: josef.dlohos@gmail.com. Komise MTB deleguje na každý závod minimálně hlavního rozhodčího a po dohodě s pořadatelem i sekretáře závodu.
- 1.3.9 Rozpis závodu musí obsahovat: název soutěže, kategorie, pro které je soutěž vypsána, přesné místo konání s adresou pořadatele, výšku startovního, datum konání, čas startu, čas zahájení soutěže, termín uzávěrky přihlášek, další potřebné údaje
- 1.3.10 Pořadatel je oprávněn požadovat další poplatek za zvláštní služby. Tyto služby musí být podrobně rozepsány v rozpisu.
- 1.3.11 Startovní a výtěžek z jiných služeb patří pořadateli, pokud není rozpisem nebo smlouvou stanoveno jinak. Startovní bude vráceno pouze v případě, že se soutěž nebude konat

## 1.4 FUNKCIONÁŘI ZÁVODŮ

- 1.4.1 **Ředitel závodu (ŘZ)** - Koordinuje organizaci závodu, kontroluje dostatečný počet personálu na jednotlivých stanovištích potřebný pro zdárný průběh závodu. Je povinen se přesvědčit, že tréninky a soutěž proběhnou v souladu s bezpečnostními předpisy (tj. bez překážek či jiných závad). Poskytuje potřebné materiály a vybavení nutné pro zdárný průběh závodu.
- 1.4.2 **Hlavní rozhodčí (HR)** - Zodpovídá za vše, co se týká vlastního závodu na dané trati. Sleduje rozhodčího na startovní čáře, pomocné rozhodčí rozmístěné na trati, cílové rozhodčí, sekretáře závodu a pracovníky, kteří zpracovávají výsledky závodu. Hlavním úkolem HR je dohlížet na striktní dodržování platných pravidel v kterémkoli okamžiku závodu. Zejména pak v průběhu neobvyklých situací, při kterých by mohlo dojít k porušení platných pravidel a předpisů. Spolupracuje s ředitelem závodu a s TD z pohledu realizace jemu svěřeného mandátu. Při udílení trestů diskutuje s rozhodčími rozmístěnými po trati a v případě potřeby i s cílovými rozhodčími. Přijímá protesty a reklamace závodníků. Je nutné, aby HR ovládal alespoň jeden ze dvou oficiálních jazyků UCI.
- 1.4.3 **Technický delegát (TD)** - Komise MTB ČSC - předseda Jury d'appel - Pro závody Českého poháru a mistrovství ČR lze delegovat Komisi MTB ČSC technického delegáta, který musí provést předběžnou inspekci tratě, startu a cíle, před prvním tréninkem závodníků, poté podá hlášení hlavnímu rozhodčímu, zda je trať v přípustném stavu. Spolupracuje s ředitelem závodu a s HR. V případě, že technický delegát není, plní jeho funkci hlavní rozhodčí.

23.04.23

- 1.4.4 **Sekretář závodu** - Zaznamenává jméno, věk, kategorii, číslo licence a startovní číslo závodníků, kteří se přihlašují ke schválenému závodu. Po skončení lhůty k předložení přihlášek závodníků vyvěsí sekretář startovní listiny závodníků v prostoru vykázaném pro závodníky a kopii předá startérovi, rozhodčím, kteří hodnotí výsledky a též hlasateli. To vše před zahájením soutěže. Určuje pořadí závodníků na startovní čáře při závodech jednotlivců. Při realizaci úkolů, kterými byl pověřen, spolupracuje sekretář závodu s ředitelem závodu a HR.
- 1.4.5 **Rozhodčí v kanceláři závodu** – Spolupracuje se sekretářem závodu, kontroluje licence, vydává startovní čísla, kontroluje prohlášení.
- 1.4.6 **Cílový rozhodčí, časoměřič** - potvrzuje pořadí dojezdu závodníků do cíle. Další minimálně 1 rozhodčí (pro každou kategorii) registruje pořadí při dojezdu závodníků do cíle. Časoměřič kontroluje čas výkonu každého závodníka. Spolupracuje s oficiálními pracovníky při startu a dojezdu závodníků do cíle.
- 1.4.7 **Rozhodčí na startu** - Startér svolává závodníky a prověřuje jejich přítomnost, kontroluje, jestli závodníci používají kolo a výstroj a výzbroj v souladu s platnými předpisy, řadí závodníky dle určeného pořadí na start. Po domluvě s HR, ŘZ a časomírou startuje závod.
- 1.4.8 **Rozhodčí rozmístění po trati** - Jejich stanoviště je na strategických místech tratě s tím, že dohlížejí na dodržování platných pravidel ze strany závodníků a bezpečnost jak závodníků, tak i diváků. Konzultují s hlavním rozhodčím otázky týkající se případných porušení pravidel. Pomocní rozhodčí musí být o výkonu své funkce řádně poučeni a zřetelně a jednotně označeni. Musí být vybaveni píšťalkou.
- 1.4.9 **Rozhodčí na stanovišti 80%** - V případě, že v závodě bude používáno pravidlo 80%, určuje ve spolupráci s HR čas pro 80% a na místě 80% odvolává závodníky z tratě, zapisuje si jejich číslo a čas.
- 1.4.10 **Pomocní rozhodčí „písačič“** – Jejich delegaci zajišťuje ŘZ. Počet je na základě nutnosti dané trati. Pomocní rozhodčí jsou na místech trati, kde dochází ke křížení, přechodu trati diváky, na nebezpečných místech a tam, kde ŘZ a HR rozhodnou, že je třeba. Dohlíží na bezpečnost závodníků, ale také diváků. Jsou vybaveni píšťalkou.

## 1.5 POSTUP ZÁVODU

- 1.5.1 **Bezpečnost** - Jezdec může na trať pouze během závodů a oficiálního tréninku, není-li pořadatelem určeno jinak. Během oficiálního tréninku musí být přítomni rozhodčí a lékařská služba. Všechny ostatní osoby musí být mimo trať.
- 1.5.2 **Zrušení** - V případě nepříznivých klimatických podmínek může technický delegát UCI, případně HR rozhodnout o zrušení akce po konzultaci s pořadatelem a, je-li jmenován, s technickým delegátem UCI.
- 1.5.3 **Před startem** – Trať závodu musí být jasně definována před samotným závodem a musí být zobrazena u registrace (nejlépe na mapce). Před zahájením oficiálního tréninku musí technický delegát UCI zkontrolovat, zda je trať správně a bezpečně označena. O této kontrole se podává zpráva HR a pořadateli. Není-li technický delegát UCI, provádí kontrolu trati a zprávu HR.

Kontrola licencí a registrace probíhá v kanceláři závodu. Oficiální trénink je možný až po této proceduře a jezdec musí mít vydané startovní číslo na řídítkách. Bez startovního čísla není povolen přístup na trať při oficiálním tréninku!

Finální startovní listina musí být sestavena před zahájením závodu. Musí obsahovat jména jezdců, jejich tým, ID UCI, kategorii, typ závodu a čas zahájení.

23.04.23

Pro UCI závody musí být sbor rozhodčích, technický delegát UCI a sekretář UCI vybavena vysílačkami, aby umožnil správně komunikovat. Tyto rozhlasové přijímače musí mít jeden kanál vyhrazený pouze pro použití panelem komisařů a druhý, se kterým mohou komisaři kontaktovat ŘZ. Pro 4X akce musí organizátor poskytnout sluchátka s rádiem

- 1.5.4 **Start** – Pořadatelé jsou vyzíváni k tomu, aby přichystali startovní boxy (call-up zónu), kde se závodníci mohou rozjíždět ještě před vyvoláním na start. Pro OH, MS, SP, ME a HC závody to je nutností, pro ostatní závody doporučením.

Při hromadných startech v UCI závodech musí být jezdci povoláni na start nejdříve 20 minut před plánovaným startem závodu. Při ostatních závodech musí být závodníci k dispozici startérovi 15 minut před plánovaným startem závodu. Toto období lze zkrátit, pokud to počet jezdců umožňuje. Pět minut před vyvoláním musí být provedeno oznámení přes veřejný rozhlas, aby o tom byli jezdci informováni, a znovu tři minuty předem.

Závodníci se seřadí v pořadí, v jakém mají být voláni na startovní čáru. O počtu jezdců v každé startovní řadě rozhoduje HR a dohlíží na ně komisař. Závodník se sám rozhodne, kterou pozici na startovní čáře zaujme.

Jakmile jsou jezdci seřazeni, nesmí být ve startovní zóně žádné trenažery, válce ani jiné zahřívací stroje.

V případě UCI závodu musí být úvodní briefing alespoň v jednom z úředních jazyků UCI.

Startovní povely vydává rozhodčí na startu podle následujícího postupu: varování 3, 2, 1 minuta a 30 sekund před startem, pak závěrečné oznámení, že start je dán během následujících 15 sekund. Ke startovnímu povelu se používá startovací pistole nebo startovací světla, pokud nejsou k dispozici, používá se píšťalka.

- 1.5.5 **Chování závodníků** - Závodník musí za všech okolností jednat sportovně a musí umožnit každému rychleji předjíždět bez překážek.

Pokud jezdec z jakéhokoli důvodu opustí trať, musí se vrátit na trať mezi stejnými dvěma značkami kurzu, kde vystoupil. V případě, že se jezdec nevrátí na trať, jak je stanoveno v tomto článku, komise komisařů může diskvalifikovat jezdce.

Jezdci musí respektovat přírodu a musí se ujistit, že neznečišťují místo konání trati.

## 1.6 IDENTIFIKACE ZÁVODNÍKŮ

- 1.6.1 Při prezentaci budou závodníkům předány organizátorem startovní čísla, případně i tabulka se startovním číslem. Číslo a tabulku si závodníci musí připevnit podle instrukcí rozhodčího závodu.
- 1.6.2 Pouze organizátor má právo umístit reklamní text na startovním čísle a na tabulce.
- 1.6.3 Plocha na tabulce se startovním číslem, která je vyhrazena pro reklamní účely, může být maximálně 8 cm vysoká. Startovní číslo a tabulka musí být dobře čitelné.
- 1.6.4 Startovní čísla, případně číslo, musí mít závodníci umístěna na přední straně závodního kola. Další umístění je na zádech a připevněna po obou stranách.
- 1.6.5 Pořadatel závodů zodpovídá za číselnou identifikaci závodníků v průběhu těchto závodů.

23.04.23

- 1.6.6 Závodník nesmí tabulku se startovním číslem nijak řezat, stříhat ani jinak upravovat. Výjimky mohou být dány hlavním rozhodčím, a to pouze v případě, že tabulka se startovním číslem překáží v ovládní kola. V případě úpravy startovního čísla bude závodník pokutován částkou 500,- Kč, při dalším porušení může být závodníkovi znemožněn start v závodě. Závodníci účastníci se UCI závodů budou pokutováni dle směrnice UCI. (Text upraven 3.03.22)

## 1.7 VYBAVENÍ

- 1.7.1 Povinné nošení ochranné plné přilby má zásadní platnost. Přilby, které se používají při soutěžích a v průběhu tréninkového procesu, musí být schválené a musí odpovídat bezpečnostním normám odsouhlasenými příslušným cyklistickým svazem. Tyto přilby musí sloužit k ochraně hlavy.
- 1.7.2 Používání rádiových spojení nebo jiných vzdálených komunikačních prostředků s jezdcí je zakázáno.
- 1.7.3 Používání pneumatik vybavených kovovými hroty nebo šrouby není povoleno, s výjimkou Alpských jízdnicích kol a nemělo by překročit 5 mm (kromě gumy).
- 1.7.4 Závodníci nesmí používat kola (přední i zadní) o průměru větším než 29 palců. V případě závodů DHI a enduro, mohou mít obě kola různý průměr. **U MTB DHI může být jízdní kolo poháněno buď řetězem nebo řemenem jednodílné konstrukce. (text doplněn 23.03.23)**
- 1.7.5 Během závodů MTB nesmějí být použity žádné tradiční silniční řídítka.
- 1.7.6 Přídavné „rohý“ na řídítkách jsou zakázány, povoleny jsou jen výrobcem certifikovaná zakončení řídítek (záslepky).
- 1.7.7 Všechna horská kola, použitá v závodech MTB musí být poháněna pouze lidskou silou. Během závodů MTB nejsou povoleny žádné E-Mountain Bike na trati ani během tréninku, s výjimkou závodů E-Mountain Bike, jak je uvedeno v kapitole VIII.
- 1.7.8 Kamery nejsou povoleny během finále pro cross-country a během kvalifikačních kol a finále pro downhill / four cross / cross-country eliminator. Specifická pravidla pro kamery při DHI jsou popsána v článku 3.3.4. Jezdci jsou zodpovědní za zajištění fixace kamer, aby se zabránilo jakémukoli nebezpečí. UCI (ČSC) může rozhodnout povolit kameru během finále, ale pouze pro použití televizní produkční společnosti.
- 1.7.9 Je-li jezdcům poskytováno elektronické zařízení pro jejich identifikaci nebo geolokaci poskytovatelem služeb časování (čipy), jezdcí jsou povinni jej nosit spolu s identifikačními čísly. Musí být stejné pro všechny závodníky (text pozměněn 3.03.22)

## 1.8 INSTALACE

- 1.8.1 Nafukovací oblouky přes trať jsou zakázány, pokud nejsou podloženy a drženy pevnou konstrukcí.
- 1.8.2 Organizátor musí mít zařízenou zónu pro mytí kol.

## 1.9 TRATĚ

- 1.9.1 Je-li to možné, musí být tratě pro XCO, 4X a DHI závody zcela oddělené od všech ostatních akcí organizovaných na stejném místě. Pokud tomu tak není, musí být vypracován časový rozvrh tréninku a závodu, aby nemohly být tratě užívány současně.

23.04.23

1.9.2 V zóně startu a cíle nesmějí být žádné překážky, které by mohly způsobit havárii nebo kolizi.

## 1.10 TRESTY A PROTESTY

1.10.1 Každý závodník, který se domnívá, nebo má výhrady vůči rozhodnutí rozhodčích, či jednání jiných účastníků závodu, má právo se proti takovému jednání odvolat - podat protest. Oznámení o protestu musí učinit okamžitě, jak je to možné, s ohledem na průběh závodu, nejpozději však po projetí cílem a to nejprve ústně HR do 15 minut po skončení závodu, pak písemně (na tiskopise ČSC, který obdrží v kanceláři závodu od sekretáře) s vkladem 500,- Kč do rukou HR. Platnost podaného protestu je podmíněna předložením platné licence osobou podávající protest. HR rozhodne o protestu bez odkladu po zjištění všech potřebných podkladů. V případě neoprávněného protestu vklad propadá ve prospěch ČSC. V opačném případě je vklad vrácen. (Text upraven 3.03.22)

1.10.2 Neznalost pravidel se nepřipouští jako omluva.

1.10.3 Rozhodující výklad Pravidel MTB při závodech přísluší HR.

1.10.4 Tresty mohou být:

Napomenutí

Finanční

Časová penalizace

Znemožněn startu

Diskvalifikace v cíli

1.10.5 Tresty UCI závodů se řídí tabulkou 4.15.001 pravidel UCI, tresty závodů bez hlavičky UCI se jimi inspirují.

(Text doplněn 3.03.22)

23.04.23



## KAPITOLA 2 CROSS – COUNTRY

### 2.1 CHARAKTERISTIKA ZÁVODŮ

#### Cross-country Olympic: XCO

- 2.1.1 XCO je jednorázový terénní závod se skupinovým startem, který zahrnuje hlavní rysy soutěže horského kola. Závod se jede několikrát na okruhu dlouhém minimálně 4-6 km. Délka trvání závodu je různá podle kategorií.
- 2.1.2 Trať XCO by měl využívat atraktivní rozložení, aby podpořil snadné sledování diváků a jakékoli televizní vysílání.
- 2.1.3 Důrazně se doporučuje zdvojená zóna občerstvovací / technické pomoci.
- 2.1.4 Trať musí být označena každý kilometr znakem označujícím zbývající vzdálenost k cílové čáře.
- 2.1.5 Závodníci v jedné kategorii musí startovat společně jako jedna skupina.
- 2.1.6 **Valná většina tratě závodu musí být sjízdná bez ohledu na terén a počasí.**
- 2.1.7 **U závodů třídy HC a kategorie 1 mohou být separátní kategorie mužů a žen U23 a elite, v tomto případě musí být předloženy samostatné výsledky pro obě kategorie. Pokud je závod pro U23 organizován v jiný den než elitní závody, závodníci U23 se mohou zúčastnit obou akcí. Při závodech XCO třídy 2 a 3 se kategorie U23 muži a ženy utkají s elitními kategoriemi. Nesmí tedy existovat žádné samostatné výsledky přihlášení pro kategorie do 23 let na závodech XCO třídy 2 a 3.  
(Text upraven 3.03.22)**
- 2.1.8 Pro závody jsou předepsány takové vzdálenosti, aby čas závodu vyhovoval následující tabulce (časy jsou v hodinách a minutách) platné pro čas vítěze:

	MS, ME, SP HC závody C1 závody		C2 závody		C3 závody	
	Čas závodu	Délka okruhu	Čas závodu	Délka okruhu	Čas závodu	Délka okruhu
<b>Junioři / Juniorky</b>	1:00 – 1:15	3,5 – 6 km	1:00 – 1:15	4 – 10 km	1:00 – 1:15	Bez regulace, jakýkoliv format závodu
<b>U23 muži / ženy</b>	1:15 – 1:30		N/A*			
<b>ELITE muži / ženy</b>	1:20 – 1:40		1:30 – 2:00		Bez předpisu	

\*U23 závodí s kategorií ELITE (Text pozměněn 23.03.23)

Předpis ČSC pro ostatní kategorie:

	Čas závodu
<b>Žákyně I.+ II.</b>	0:15 – 0:20
<b>Žáci I. + II.</b>	0:20 – 0:30
<b>Kadetky</b>	0:40 – 0:50
<b>Kadeti</b>	0:40 – 0:50
<b>Masters + Expert</b>	0:45 – 0:55

23.04.23

**Cross-country Marathon: XCM**

- 2.1.9 XCM je jednorázový terénní závod se skupinovým startem, který zahrnuje hlavní rysy soutěže horského kola. Závod se jede na okruhu dlouhém minimálně 60 km a maximálně 160 km.
- 2.1.10 Trať musí být označena každých deset kilometrů značkou označující zbývající vzdálenost, která má být závoděna.
- 2.1.11 Závod může probíhat na jedno kolo, nebo více kol s maximálním počtem tří kol.
- 2.1.12 V případě jediného kola nesmí trať zahrnovat žádnou část, která bude projížďena 2x. Na stejném místě mohou být umístěny pouze startovní a cílové čáry.
- 2.1.13 V případě závodů na více kol nejsou povoleny zkratky pro kategorii ženy.
- 2.1.14 Závodníci musí startovat v jedné skupině, rozdělení na muže a ženy. Každá s těchto skupin musí startovat odděleně s dostatečnou časovou mezerou tak, aby se skupiny mezi sebou nemíchaly a závod tak měl regulérní průběh pro obě skupiny. (1.02.21)

**Cross – country Půlmarthon: (½ XCM)**

- 2.1.15 (½ XCM) je jednorázový terénní závod se skupinovým startem, který zahrnuje hlavní rysy soutěže horského kola. Závod se jede na okruhu dlouhém maximálně do 60 km. Je ideální pro juniory k zařazení na některém z tradičních maratonů.

**Cross-Country Point-to-point: XCP**

- 2.1.16 XCP je jednorázový terénní závod se skupinovým startem a musí začínat na jednom místě a končit jinde. XCP formát je používán pouze během etapových závodů (XCS). (1.02.21)

**Cross-country Short track: XCC**

- 2.1.17 Start a cíl musí být ve stejném místě. Trať nesmí být delší než 2 km a doba trvání závodu by měla být v rozmezí 20 – 30 min. (1.02.21)
- 2.1.18 Národní šampioni XCC musí nosit dres národního šampiona XCC a Mistři světa XCC jejich dres mistrů světa XCC
- 2.1.19 Přírodní a/nebo umělé překážky jsou pouze v případě, pokud byly předem schváleny technickým delegátem, nebo hlavním rozhodčím. (Text pozměněn 1.02.21, 3.03.22)

**Cross-country Eliminator: XCE**

- 2.1.20 je společný krátký, dynamický vyřazovací závod otevřený pro všechny závodníky. Délka trati musí být mezi 500 – 1000 m. Trať musí být 100% sjízdná. Možnost vytvoření přírodních či umělých překážek (schody, stromy, mosty, dřevěné konstrukce...). Trať by se měla vyhýbat sigletrackům, pokud možno a s maximálně jednou obrátkou ne více než o 180 stupňů. Startovní a cílový prostor musí být oddělen. Zpevněné nebo asfaltové silnice nesmí překročit 15% z celkové trasy. (1.02.21)
- 2.1.21 Překážky, jako jsou stromy, schody (nahoru / dolů), mosty nebo dřevěné konstrukce, mohou vytvořit dynamický krátký závod.
- 2.1.22 Trať musí být označena dle bodů 2.2.1 až 2.2.10 a startovní a cílová zóna musí respektovat pravidla dle článků 2.3.1 až 2.3.6 (text pozměněn 3.03.22)

23.04.23

Organizace závoduKvalifikace

- 2.1.23 Do kvalifikačního kola musí být přihlášeno nejméně 126 závodníků, jinak se nesmí konat soutěž XCE. Pokud bude přihlášeno méně, než 12 závodníků, pořadatel má právo sloučit nenaplněnou kategorii s jinou (např. kadetky a juniorky).
- 2.1.24 Kompletní program (kvalifikace i hlavní závod) by měly být zorganizovány v jeden den. Na základě odůvodněné žádosti může ČSC povolit rozdělení závodu na 2 po sobě jdoucí dny.
- 2.1.25 Kvalifikace má formu individuální časovky na jedno kolo. Nejlepších 32 jezdců (8x4), nebo 36 jezdců (6x6) postupuje do hlavního závodu. ČSC může udělit výjimku z těchto pravidel a při nižším počtu startujících tento počet upravit na 16 jezdců (4x4), případně 8 jezdců (2x4). Pavouk pro hlavní závod v příloze.
- 2.1.26 V případě shodného času závodníků v kvalifikaci rozhoduje o pořadí posledním individuálním hodnocení UCI XCO. Pokud jezdci nejsou hodnoceni, jejich pořadí se losuje.
- 2.1.27 Startovní pořadí pro kvalifikaci je následující:
- Začíná se od nejmladších kategorií
  - Nejnižší startovní číslo startuje jako první
  - Ženské kategorie startují před mužskými.
- (text pozměněn 1.02.21)

Hlavní závod

- 2.1.28 Čísla závodníků, popřípadě jejich startovní pořadí jsou přidělena na základě výsledků z kvalifikace. Vítěz má číslo 1.
- 2.1.29 Hlavní závod zahrnuje vyřazovací kola (rozjížděky), kam jsou závodníci nasazováni dle přílohy č. název
- 2.1.30 Pořadí rozjížděk:
- nejprve rozjížděky mužů, dokud nepřijdou do stejného formátu rozjížděk ženy;
  - pokud ženy jedou ve stejném formátu, jako muži, začínají ženy
  - malé finále žen (pokud se rozhodne, že se pojede) a následuje
  - malé finále mužů (pokud se rozhodne, že se pojede), následuje velké finále žen a poté velké finále mužů
- 2.1.31 Záměrný kontakt mezi závodníky tlačení, tahem nebo jiným způsobem, který způsobí, že jiný soutěžící zpomalí, spadne nebo opustí trať, není povolen a má za následek diskvalifikaci za porušení pravidel UCI (DSQ).
- 2.1.32 Na základě vlastního uvážení může komise rozhodčích jezdce umístit odsunout (REL) a bude mu přiděleno jiné než jeho skutečné umístění.
- 2.1.33 Jezdci, kteří jsou v semifinále DNF, DSQ nebo DNS, nesmí vstoupit do malého finále.
- 2.1.34 Konečná klasifikace závodu je sestavena do skupin v následujícím pořadí:
- 1 všichni závodníci, kteří byli ve velkém finále, s výjimkou jezdců DSQ.
  - 2 všichni závodníci, kteří byli v malém finále, s výjimkou jezdců.
  - 3 závodníci DNF, nebo DNS v semifinále.
  - 4 klasifikace ostatních závodníků dle umístění v jejich rozjížděkách a dále podle kvalifikace.
- 2.1.35 V každé z výše uvedených skupin jsou jezdci DNF klasifikováni před DNS. V případě více DNF nebo DNS je pořadí dle kvalifikace.
- 2.1.36 Závodníci DNF nebo DNS v prvním kole hlavní události jsou uvedeni bez klasifikace.
- 2.1.37 Jezdci DSQ kdykoliv během hlavního závodu jsou uvedeni bez klasifikace.  
(Text pozměněn 3.03.22)

23.04.23

Specifická pravidla

- 2.1.38 Startovací „mříž“ musí být nakreslena na zemi. Závodníci musí být seřazeni vedle sebe na jedné čáře. Jezdci si v každé jízdě mohou zvolit svou výchozí pozici dle pořadí v kvalifikaci. První volba má jezdec s nejnižším číslem závodu (nejlepší jezdec ve skupině z kvalifikace).
- 2.1.39 Národní mistři XCE musí nosit svůj národní dres XCE a mistři světa XCE jejich dres mistrů světa XCE.

**Cross-country Časovka: XCT**

- 2.1.40 XCT závody jsou zařazovány pouze během etapových závodů

**Cross – country štafeta: XCR**

- 2.1.41 XCR je XCO závod složený z několika jezdců jednoho týmu z různých věkových kategorií. Každý závodník závodí na 1 XCO kolo, poté předává štafetu dalšímu závodníkovi v pořadí. Pro regionální závody si pořadatel může určit kategorie a počet závodníků dle svého uvážení. Pro závod MČR je XCR charakterizováno takto:

**A) štafeta „ELITE“**

- tým složený ze 4 závodníků z maximálně 2 týmů
- název štafety bude tvořen z názvů týmů, které jsou ve štafetě zastoupeny a název se objeví ve startovní i výsledkové listině

**Složení štafety:**

- 1x muž Elite (nebo mladší: U23, junior, kadet)
- 1x žena Elite (nebo mladší: žena U23, juniorka, kadetka)
- 1x junior (nebo mladší: kadet)
- 1x juniorka (nebo mladší: kadetka)
- v extrémní variantě bude možný start až 4 kadetů v jediném týmu (2x kadet a 2x kadetka)

**B) štafeta kategorií „ŽÁCI“**

- tým složený ze 6 závodníků z maximálně 3 týmů
- název štafety bude tvořen z názvů týmů, které jsou ve štafetě zastoupeny a název se objeví ve startovní i výsledkové listině

**Složení štafety:**

- 1x žák starší (nebo žák mladší)
- 1x žákyně starší (nebo žákyně mladší)
- 1x žák mladší
- 1x žákyně mladší
- 1x kadet (nebo žst/žml)
- 1x kadetka (nebo žst/žml)
- v extrémní variantě bude možný start až 6 mladších žáků v jediném týmu (2x žák mladší a 2x žákyně mladší).

Text doplněn 23.03.2023

**Etapové závody: XCS**

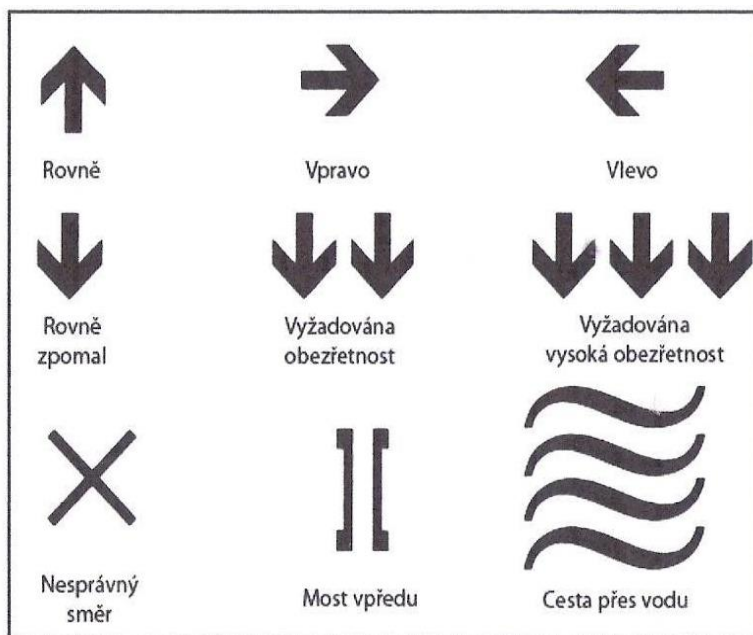
- 2.1.42 XCS může sdružovat více disciplín, které následují po sobě tentýž den nebo v průběhu několika dní. Každá etapa má vítěze a součet nejlepších výsledků určuje vítěze kombinovaného závodu. Délka etapového závodu je minimálně 3 a více dní.

Etapové závody jsou asimilovány jako XCM, proto mistři světa XCM a národní šampioni XCM si musí obléknout dres šampionů při etapových závodech. (text pozměněn 1.02.21)

23.04.23

## 2.2 TRAŤ, ZNAČENÍ TRATI

- 2.2.1 Trať musí být vyznačena příslušnými značkami v souladu s tímto Soutěžním řádem.
- 2.2.2 Překážky na trati, jakými jsou např. zídky, pařezy, stromy, musí být řádně obaleny molitany, zíněnkami, či jiným materiálem (balíky sena), který nesmí zasahovat do průjezdnosti trati.
- 2.2.3 Kořeny, pařezy, vyčnívající horniny atd. by měly být pokud možno zvýrazněny v biologicky rozložitelnou fluorescenční barvou.
- 2.2.4 Dřevěné můstky a rampy musí být pokryty neklouzavým materiálem (koberec, drátěné pletivo nebo protiskluzová barva). Použití drátěného pletiva je možné pouze v případě, že můstku či rampě nepředchází sjezd.
- 2.2.5 Úseky XC trati, které zahrnují strmé nebo potenciálně nebezpečné svahy (srázy), musí být označeny a chráněny nekovovými, nejlépe PVC, kolíky (slalomovými kolíky), vysoké 1,5 až 2 metry. Na těchto místech je nutné umístit bezpečnostní síť s oky menšími 5x5cm.
- 2.2.6 Každý km trati musí být označen značkou udávající počet km do cíle. Směrové šipky (černé šipky na bílých nebo žlutých panelech) označují trať, po které se má postupovat, ukazují změny trati, křižovatky a všechny potenciálně nebezpečné situace.
- 2.2.7 Minimální rozměry směrových šipek musí být pro UCI závody 40 cm x 20 cm a nesmí být umístěny více než 1,5 m nad úroveň terénu. Šipky musí být na pravé straně trati, s výjimkou pravých zatáček, v tomto případě musí být šipky před a na odbočce na levé straně trati. Pro ostatní závody se tyto rozměry a umístění výrazně doporučují.
- 2.2.8 Šipka musí být umístěna 10 m před každou křižovatkou, na křižovatce a 10 m za křižovatkou, aby bylo potvrzeno, že byla dodržena správná trasa. Jasně viditelný znak „X“ označuje nesprávný směr.
- 2.2.9 Nebezpečné sjezdy na trati musí být označeny patřičným počtem šipek dle obtížnosti trati a měly by být umístěny 10 – 20m před náročným sjezdem, překážkou, či potencionálním nebezpečím na trati.
- 2.2.10 Směrovky:



## 2.3 STARTOVNÍ A CÍLOVÁ ZÓNA

- 2.3.1 A Startovní a cílová čára musí být bezpodmínečně viditelně označená a kolmá na jízdní dráhu v místě startu a cíle. Tyto čáry musí přetínat celou šířku jízdní dráhy a musí být viditelně označeny.
- 2.3.2 Startovní zóna pro XC závody s hromadným startem musí:
- být nejméně 6 m široká alespoň 50 m před startovní čarou
  - být nejméně 6 m široká alespoň 100m za startovní čarou
  - být na rovině, nebo do kopce. Poté se trať může postupně zužovat, ale musí být umožněn plynulý průjezd závodníků.
- 2.3.3 Cílová zóna pro XC závody s hromadným startem musí:
- být nejméně 4 metry široká alespoň 50 metrů před cílovou čarou
  - být nejméně 4 metry široká alespoň 20 metrů za cílovou čarou
  - být na rovině nebo do kopce.
- 2.3.4 Start i cíl musí být situován na trati bez překážek, které by mohly být příčinou pádu nebo náhlého nárazu.
- 2.3.5 Minimálně 100 m před cílovou čarou a 50 m za cílovou čarou musí být umístěny bariéry po obou stranách trati.
- 2.3.6 Poslední km do cíle musí být jasně označen.

23.04.23

## 2.4 OBČERSTVOVACÍ ZÓNY A MECHANICKÁ DEPA

- 2.4.1 Zóna musí být řádně ohrazena igelitovou nebo jinou páskou a označena začátek – konec. V každé zóně by měl být minimálně 1 rozhodčí.

DIAGRAM 1 : FEED/TECHNICAL ASSISTANCE ZONE ONE SIDE

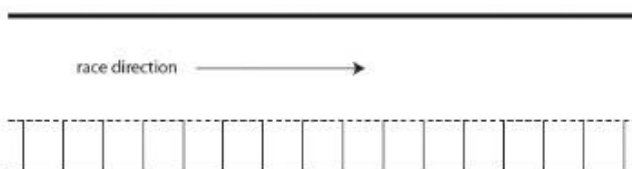


DIAGRAM 2 : FEED/TECHNICAL ASSISTANCE ZONE OPPOSITE SIDES

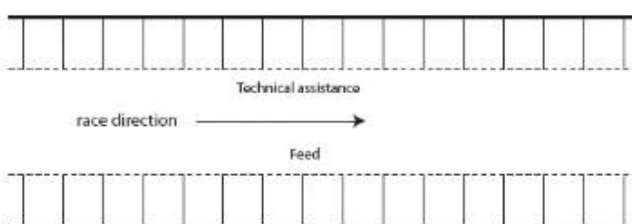
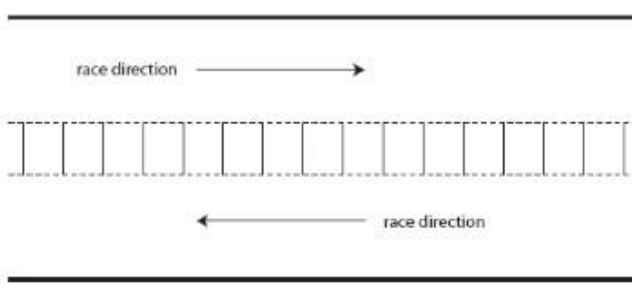


DIAGRAM 3 : DOUBLE FEED/TECHNICAL ASSISTANCE ZONE



- 2.4.2 Občerstvení je možno podat závodníkům pouze na označených místech nejlépe společně s technickou pomocí.
- 2.4.3 Místo pro technickou pomoc a občerstvovací zónu schvaluje ŘZ společně s TD Komise MTB a HR. Tyto zóny musí být umístěny na rovných, nebo mírně stoupajících úsecích trati, které jsou pro tento účel dostatečně pomalé a široké. Zóny musí být dostatečně dlouhé a přiměřeně rovnoměrně rozmístěné na trati. Důrazně se doporučuje zóna dvojitého podávání / technické asistence. Tyto zóny mohou být rozděleny do dvou částí: Týmy – pro jezdce týmů, Neutrální – část zabezpečená pořadatelem závodu. Týmoví asistenti, kteří jsou v těchto zónách pro závodníky, musí nosit snadno identifikovatelné týmové oblečení.
- 2.4.4 Počet občerstvovacích/technických zón: pro XCO **nejméně 1 technická/občerstvovací zóna musí být připravena**, pro XCM alespoň 3 zóny i více. Pro závody ve štafetě (XCR) jsou pouze technické zóny – občerstvení v těchto zónách je zakázáno! **(text upraven 23.03.23)**
- 2.4.5 Pro závody může být určena akreditace pro vstup do zóny, dle rozpisu daného závodu.
- 2.4.6 Zóny musí být označeny a odděleny od diváků. Každá zóna musí být kontrolována min. jedním rozhodčím.

23.04.23

- 2.4.7 Fyzický kontakt mezi asistenty / mechaniky a závodníky je povolen pouze v zónách občerstvovací / technické pomoci. Lahve s vodou a jídlo musí být podána pouze do rukou závodníka. V těchto zónách je přísně zakázáno běhat vedle závodníka.
- 2.4.8 Polévání závodníků je od jakékoliv osoby zakázáno, polévat se může jen sám závodník, pokud na rozpravě není řečeno jinak. Je také výslovně zakázáno polévat vodou jakoukoliv část kola.
- 2.4.9 Závodník se nesmí otočit na trati a vracet se zpátky do zóny. Otočení závodníka v zóně během jízdy je však povoleno. Závodník nesmí svým otočením brzdit ostatní závodníky nebo způsobit nehodu. Výměna brýlí je povolena jen v občerstvovací nebo technické zóně.
- 2.4.10 Přijetí občerstvení mimo určenou zónu, nebo od neoznačeného doprovodu (v zóně) je důvodem k vyloučení závodníka ze závodu. Jestliže pořadatel občerstvovací zónu neurčil, je občerstvení povoleno po celé délce trati.
- 2.4.11 V občerstvovací zóně je zakázáno: běhat, cokoli házet závodníkovi, nebo navzájem mezi členy doprovodu, pokládat v podávací části zóny předměty na zem, ohrožovat svým chováním bezpečnost závodníků, kouřit
- 2.4.12 Za dodržování pravidel v občerstvovací zóně odpovídá určený rozhodčí. Jeho pokyny jsou pro všechny, kteří se v občerstvovací zóně nachází, závazné. Za porušení pravidel má rozhodčí právo udělit trest, v případě závažného nebo opakovaného přestupku dotyčného vykázat, a to bez možnosti náhrady dalším členem doprovodu.

## 2.5 TECHNICKÁ POMOC

Při závodě je povolena technická pomoc v mechanickém depu za následujících podmínek:

- 2.5.1 Povolena technická pomoc během závodu spočívá v opravách nebo výměně kterékoli části kola, kromě rámu. Výměna jízdních kol není povolena a jezdec musí projet cílovou čáru se stejným startovním číslem na řídicích, jaké měl na začátku.
- 2.5.2 Technická pomoc je povolena pouze v zóně občerstvovací/technické pomoci
- 2.5.3 Náhradní součástky a nářadí musí být připraveny v zóně. Opravy a výměny mohou být provedeny závodníkem samotným, za pomoci člena stejného týmu (závodícího ve stejném závodě), týmového mechanika nebo neutrálního mechanika (pokud je určen)
- 2.5.4 Mimo zónu je povolena pomoc pouze mezi závodníky, kteří jsou členy stejného týmu (a závodí ve stejném závodě)
- 2.5.5 Závodníci mohou vézt s sebou náhradní díly či nářadí, které neohrozí ostatní nebo je samotné
- 2.5.6 Závodníci se nesmí vracet po trati zpět do mechanického depa. V případě, že závodník takto učiní, bude ze závodu diskvalifikován.

## 2.6 BEZPEČNOST

### Maršálové

- 2.6.1 Maršálové signalizují příjezd jezdců krátkým, hlasitým písknutím na píšťalku.
- 2.6.2 Všichni maršálové, kteří pracují na potenciálně nebezpečných částech trati, by měli být vybaveni žlutou vlajkou, kterou je v případě nehody máváno, aby varovala ostatní jezdce.

První pomoc (minimální požadavky)

23.04.23



- 2.6.3 Na všech závodech je vyžadována alespoň jedna sanitka a jedno základní místo první pomoci.
- 2.6.4 Pro každou událost musí být na místě přítomen alespoň jeden lékař a nejméně 3 kvalifikované osoby k poskytování první pomoci podle právních předpisů dané země.
- 2.6.5 Místo první pomoci musí být umístěno v centru závodu a snadno identifikovatelné všemi účastníky.
- 2.6.6 Místa první pomoci a členové první pomoci musí být v radiové komunikaci mezi sebou, organizátory, koordinátorem maršálů (pokud je určen) a HR.
- 2.6.7 Veškerý personál první pomoci musí být snadno identifikovatelný pomocí uniformy.
- 2.6.8 První pomoci musí být přítomna v den (dny) závodu, ale také při oficiálním tréninku.
- 2.6.9 Pořadatel musí přijmout opatření nezbytná k usnadnění rychlé evakuace zraněných osob z jakéhokoli místa na trase. Je vhodné zajistit pořadatelem terénní vozidla (motocykly, čtyřkolky atd.) a k nim zkušené řidiče, aby se rychle dostali do obtížných oblastí.
- 2.6.10 Potenciální nebezpečné oblasti musí být jasně identifikovány a musí být přístupné sanitkou (v případě potřeby pohonem všech čtyř kol).
- 2.6.11 Před akcí se musí konat briefing s organizačním ředitelem, osobami odpovědnými za první pomoc a zařazovací služby a HR.
- 2.6.12 Pořadatel by měl vydat mapy trati zaměstnancům služby první pomoci.
- 2.6.13 Pořadatel musí zajistit na XCM akce motocykl označující přední část závodu („vedoucí motorka“) a motocykl označující zadní část závodu („poslední motorka“). Na lokálních závodech povinná není. U XCO formátů může být k dispozici motorka, která zobrazuje počet zbývajících kol v závodě (a po průjezdu cílem poté přebere funkci „poslední motorky“ v závodě). Doporučuje se zjistit e-motorky.

## 2.7 PRŮBĚH ZÁVODU

- 2.7.1 Trénink: Pořadatel musí zpřístupnit a plně označit trať pro trénink nejméně 24 hodin před zahájením prvního závodu. Závodníci musí během tréninků vozit číslo na řídítkách. (pro UCI závody)
- 2.7.2 Startovní pořadí: je dáno rozpisem jednotlivých soutěží / závodů.
- 2.7.3 Klasifikace: Závodníci, kteří závod nedokončí, jsou na výsledkové listině označeni jako „DNF“ (nedokončili) a za tento závod nedostávají žádné body.
- 2.7.4 Pokud je závodník dojet o kolo vedoucím jezdce a není rozhodnuto o použití pravidla 80% (viz níže), pokračuje v závodě do té doby, dokud nedojede vedoucí závodník do cíle. Závodník je uveden ve výsledcích v pořadí, v jakém dojel do cíle s počtem kol, které mu chyběly do cíle.
- 2.7.5 Závodníci, kteří byli odvoláni v zóně 80% (pokud se toto pravidlo použije), musí opustit trať v zóně 80%. O tom, zda se na XCO použije pravidlo 80%, rozhoduje UCI delegát, případně HR po projednání s organizátorem. Každý jezdec, jehož čas je o 80% pomalejší než čas prvního kola vedoucího závodníka, je ze závodu stažen. Je povinen opustit závod na konci svého kola v zóně určené k tomuto účelu („zóna 80%“), s výjimkou případů, kdy je jezdec v posledním kole. Závodníci jsou uvedeni ve výsledcích v pořadí, v jakém jsou staženi ze závodu s počtem kol, které jim chyběly do cíle.

23.04.23

## KAPITOLA 3 DOWNHILL

Sjezd (DH) je závod jednotlivců na čas. Závod se jede z místa startu do místa cíle položeného v nižší nadmořské výšce.

Tento Soutěžní řád vychází z pravidel pro disciplínu sjezd, vydaných Světovou cyklistickou unií UCI, která dále doplňuje a upravuje dle potřeb a specifik závodů pořádaných na území České republiky. Pravidla UCI se použijí v původním znění pro řešení takových situací, které tento Soutěžní řád neupravuje.

Pro závody ve sjezdu jsou povoleny pouze jízdy jednotlivých závodníků na čas. Vítěz závodu je určen nejlepším časem z finálové jízdy. Finálové jízdě předchází jízda kvalifikační (semifinálová) při MČR povinný měřený trénink.

### 3.1 ORGANIZACE ZÁVODŮ

- 3.1.1 Kvalifikaci a finálové jízdě má ve stejný den předcházet doporučený trénink. Kvalifikace se může uskutečnit v jiný den, než finálová jízda.
- 3.1.2 Závodník, který nedokončí kvalifikační (semifinálovou) jízdu ČP, může startovat ve finálovém závodě, ale nebude za semifinálovou jízdu klasifikován. Závodníci, kteří nedojedou nebo dosáhnou nejhoršího času v kvalifikační (semifinálové) jízdě budou startovat ve finálovém závodě jako první. Toto platí pro všechny kategorie včetně žen a žáků. Pokud závodník nenastoupí na start kvalifikační (semifinálové) jízdy nebude připuštěn na start finálové jízdy.
- 3.1.3 Závodník, který nastoupí na start povinného měřeného tréninku při MČR musí absolvovat celou trať start- cíl nonstop. Závodník nesmí během jízdy zastavit na trati závodu. Pouze v případě defektu či jiné události může zastavit na trati, ale je povinen okamžitě uvolnit trať. V případě, že bude bezdůvodně zastavovat nebo stát na trati závodu, může být ze závodu vyloučen. Závodník, který neprojde cílem při povinném měřeném tréninku na MČR nebude připuštěn na start finálového (mistrovského) závodu.
- 3.1.4 Na start finálových jízd se řadí závodníci s nejpomalejším kvalifikačním časem až po nejrychlejšího závodníka se stanoveným časovým odstupem.
- 3.1.5 Každý závodník, jehož čas je o 100% pomalejší než čas prvního stanoveného času, je ve výsledcích uveden jako DNF (nedokončil) a nezískává žádné body. Toto pravidlo platí pro kvalifikační kolo a finále.
- 3.1.6 Za výjimečných okolností může být maximální povolený časový limit pro dokončení během závodu změněn. Toto rozhodnutí přijímá hlavní rozhodčí po konzultaci s technickým delegátem.

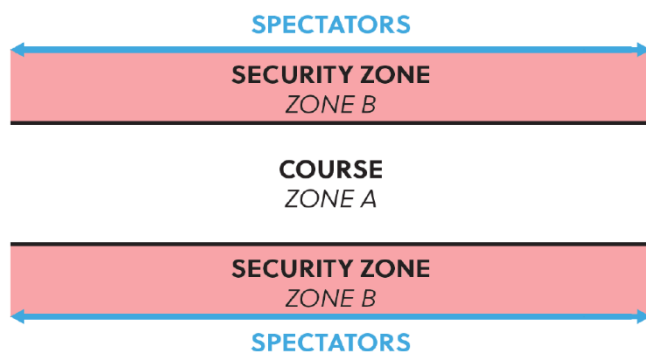
### 3.2 TRATĚ

- 3.2.1 Trať pro DHI musí mít sestupnou tendenci, tedy měla by celá vést směrem z kopce dolů.
- 3.2.2 Trať zahrnuje různé terénní úseky: úzké a široké cesty, lesní cesty a stezky, polní stezky a skalnaté stezky. Normálně existuje směs rychlých a technických sekcí. Důraz je kladen na technické dovednosti závodníků a jejich fyzické schopnosti.
- 3.2.3 Délka trati a doba trvání sjezdu je uvedena v tabulce níže. Maximum je charakterizováno na délku 3500 m a doba trvání na 5 min.

	MS, ME, SP HC závody C1 závody		C2 závody		C3 závody a ostatní	
	Minimum	Maximum	Minimum	Maximum	Minimum	Maximum
<b>Doba závodu</b>	2 minuty	5 minut	1 minuta	5 minut	Bez regulace	

23.04.23

- 3.2.4 Celá trať musí být označena po celé své délce z obou stran a chráněna páskou nebo zábranami, které nepředstavují žádná bezpečnostní rizika pro závodníky. V úsecích trati, kde je to nezbytné pro zachování bezpečnosti, je nutno použít ochranné balíky slámy, matrace apod. Tato opatření nesmí omezit sjízdnost trati. Kolíky, které vytyčují závodní trať, nesmí být upevněny proti směru jízdy závodníků. Dřevěné mosty a rampy musí být pokryty protiskluzovým povrchem (např. pletivo, dřevěné příčky atd.). (Text doplněn 23.03.23).
- 3.2.5 Ve velmi rychlých a nebezpečných úsecích, kde je trať jezdců blízko hranice trati, musí být trať oddělena od diváků ochrannou zónou B:



- 3.2.6 Použití balíků slámy k označení trati není dovoleno.
- 3.2.7 Startovní prostor musí být široký nejméně 1 metr a nejvýše 2 metry. Musí být nainstalováno vhodné madlo, podlaha musí být zakrytá protiskluzovým povrchem a startovní plocha musí být zastřešena.
- 3.2.8 Cílový prostor musí být nejméně 6 metrů široký. Za cílovou čarou musí být brzdná plocha minimálně 35 - 50 m, která musí být dostatečně chráněna a musí být zcela chráněna před veřejností. Výjezd pro závodníky musí být navržen tak, aby byla jejich rychlost na minimu. Tato zóna musí být bez jakýchkoliv překážek.
- 3.2.9 Jako záchytné prostředky může být použito záchranných sítí.

### 3.3 OBLEČENÍ A OCHRANNÉ VYBAVENÍ

#### 3.3.1 DRES

Dres musí být s dlouhým rukávem, rukávy sahají až k zápěstí jezdce. Dresy používané při sjezdových soutěžích by měly být typu speciálně navrženého a prodáváného pro použití při závodech BMX nebo MTB DHI. Dresy určené na silnici, skinsuit nebo jednodílné kombinézy obsahující dres a kalhoty/šortky nejsou pro MTB DHI povoleny. Dres musí buď těsně přiléhat kolem pasu, nebo musí být před startem zastrčený do kalhot.

#### KALHOTY

Povoleny jsou dlouhé kalhoty nebo krátké kalhoty kombinované s vhodnou ochranou kolen a holení. Takové dlouhé nebo krátké kalhoty by měly být speciálně navrženy a prodávány pro použití při závodech BMX nebo MTB DHI. Dlouhé kalhoty z výše popsaného typu musí být jednodílné a musí být vyrobeny z odolného materiálu proti roztržení. Měly by pokrývat celou délku obou nohou až těsně nad botu resp kotník. Krátké kalhoty výše popsaného typu musí být jednodílné a vyrobeny z materiálu odolného proti roztržení. Měly by se nosit společně s vhodnou ochranou nohou, která pokrývá celé koleno a celou holeň až těsně nad kotník.

(text upraven 23.03.23)

- 3.3.2 Pro závody ve sjezdu na území ČR jsou závodníci, mimo kategorie Elite-muži a ženy **povinni** nosit:
- chrániče páteře, kolen, loktů z tuhých materiálů
  - rukavice s dlouhými prsty.

23.04.23

U kategorií Elite-muži a ženy je povinná výbava pouze integrální přilba (jak v tréninku, tak ve finálové jízdě), s neodnímatelným chráničem brady, ostatní výbava je pro tuto kategorii důrazně doporučená.

- 3.3.3 UCI a ČSC důrazně doporučuje, aby jezdci používali následující ochranu:
- chrániče ramen;
  - ochrana šije a krční páteře;
  - široké kalhoty plné délky vyrobené z materiálu odolného proti roztržení, které zahrnují ochranu kolen a lýtek, nebo šortky se širokým stříhem vyrobené z materiálu odolného proti roztržení plus chrániče kolen a lýtek s pevným povrchem;
  - dres s dlouhým rukávem;
  - chrániče na holeně a stehna;
  - brýle.
- 3.3.4 **Kamery:**  
V případě, že se jedná o závod UCI / MČR, řídí se závodníci pravidly UCI, konkrétně článkem 4.1.042  
V případě, že se jedná o závod, který není pod hlavičkou UCI, může si závodník v kanceláři závodu vyplnit žádost, že chce startovat s kamerou a musí ji předložit ke schválení HR. Po schválení HR může závodník s kamerou startovat.
- 3.3.5 Vedoucí závodníci kategorie Elita/Pod 23, Junioři, Expert, Masters I. II. a Ženy jsou povinni (pokud bude vypsan) v každém finálovém závodě startovat v dresu vedoucího jezdce.
- 3.3.6 Závodník, který je „úřadujícím“ mistrem republiky, je povinen ve finálovém závodě startovat v mistrovském dresu. Toto nařízení neplatí pro závod MČR. V tomto závodě nesmí „úřadující“ mistr startovat v mistrovském dresu. Pokud je však vedoucím závodníkem poháru, musí startovat v dresu vedoucího závodníka.

### 3.4 MARŠÁLOVÉ

- 3.4.1 Pořadatel musí zajistit komunikační systém, který pokrývá celou délku trati.
- 3.4.2 Všichni pomocní pořadatelé na trati musí být rozmístěni tak, aby byli v přímé viditelnosti mezi sebou. Každý z nich musí být vybaven žlutým praporem a píšťalkou. Žlutý praporek slouží k upozornění závodníků na nebezpečí na trati, aby včas mohli zpomalit.
- 3.4.3 Určení pomocní rozhodčí na vybraných místech trati jsou vybaveni červenými praporky, které slouží k přerušení závodu při vážných haváriích na trati. Pomocní rozhodčí s červenými praporky by měli být součástí komunikačního systému. Pokud zpozorují vážnou havárii jezdce, musí neprodleně informovat hlavního rozhodčího. Ten může rozhodnout o užití červeného praporku. Jezdci, kteří uvidí tento signál, jsou povinni ihned zastavit, a potom volně sjet do cíle. O dalším postupu budou informováni cílovým rozhodčím.
- 3.4.4 Závodníci, kteří během závodu pozorují mávání červenou vlajkou, musí okamžitě zastavit. Zastavený jezdec musí pokračovat v klidu až do cíle a požádat komisaře o opětovný start a čekat na další instrukce.

### 3.5 PRVNÍ POMOC

- 3.5.1 Zdravotní službu zajišťují minimálně dva zdravotníci a jeden sanitní vůz. Všichni členové zdravotní služby musí být viditelně a jednotně označeni.
- 3.5.2 Lékařský koordinátor se musí před prvním tréninkem setkat s technickým delegátem, případně s HR.
- 3.5.3 Zdravotní služba musí být přítomna po celou dobu tréninku a závodu, po dobu nepřítomnosti zdravotníků a po dobu nepřítomnosti sanity musí být závod přerušen.

23.04.23

- 3.5.4 Minimálně jedna sanitka musí být v prostoru cíle a musí být viditelně označena. Další záchranná služba je umístěna na strategickém místě v polovině tratě.
- 3.5.5 Bezpečnostní systém musí být zajištěn tak, aby v kterémkoliv místě trati byl možný zásah zdravotnické pomoci do cca 15 min.

### 3.6 TRÉNINK

- 3.6.1 Musí být uspořádané následující tréninkové sekce:  
– před prvním tréninkem musí být uspořádána pěší prohlídka trati. Během této prohlídky pěšky z kopce nejsou na trati povolena žádná kola.  
– trénink, den před závodem  
– trénink ráno v den závodu  
Trénink na trati není povolen v průběhu závodu.
- 3.6.2 Každý závodník musí dokončit nejméně 2 tréninkové jízdy, jinak budou diskvalifikováni. Rozhodčí na startu je zodpovědný za dodržování tohoto pravidla.
- 3.6.3 Závodníci musí své tréninkové jízdy startovat z oficiální startovní brány. Ti, kteří tak neučiní, budou ze závodu diskvalifikováni.
- 3.6.4 Závodník je povinen být při tréninkové jízdě stejně tak jako při finálové jízdě označen přiděleným startovním číslem.

### 3.7 DOPRAVA NA START

- 3.7.1 Doporučená kapacita dopravy na start je cca 100 závodníků/hodinu.
- 3.7.2 Pořadatel musí zajistit dopravní systém tak, aby nedocházelo k ohrožení bezpečnosti jezdců. Je zakázáno používat k přístupu na start závodní vyznačenou trať. Porušení tohoto pravidla bude buď důvodem k nepřípuštění závodníků na start, nebo k diskvalifikaci.
- 3.7.3 Závodníci jsou povinni dostavit se na start závodu alespoň s 15minutovým předstihem.

23.04.23

## KAPITOLA 4 FOUR CROSS

### 4.1 PŘÍRODA

- 4.1.1 Four cross je eliminační závod, kdy tři nebo čtyři jezdci (nazývaní „heat“, neboli rozjíždka) soutěží vedle sebe na stejné sjezdové trati. Charakteristika této soutěže je taková, že mezi jezdci může dojít k neúmyslnému kontaktu. To je tolerováno, pokud se HR domnívá, že zůstává v duchu akce, fair play a sportovního přístupu k ostatním závodníkům.

### 4.2 ORGANIZACE ZÁVODŮ

- 4.2.1 Tréninkové jízdy se musí konat ve stejný den, jako finále.
- 4.2.2 Pokud proběhne kvalifikace, je preferováno, aby byla ve stejný den, jako hlavní závod.
- 4.2.3 Kvalifikace má podobu časovky každého závodníka. V případě rovnosti mezi závodníky během kvalifikačního kola je jejich pořadí určeno podle posledního individuálního pořadí UCI 4X. Pokud závodníci nejsou hodnoceni, jejich pořadí se losuje.
- 4.2.4 Závodníci, kteří jsou v kvalifikaci značeni jako DNF, DSQ or DNS, nesmí startovat v hlavním závodě.
- Závodníci startují podle pokynů startovního komisaře v pořadí určeném startovní listinou. Ženy jezdí před muži.
- 4.2.5 Počet kvalifikovaných závodníků je dán počtem rozjížděk, kdy mohou závodníci jet po třech, nebo po čtyřech. Maximum možných rozjížděk je 16 (tedy 64 závodníků).

Pokud je v kvalifikačním kole méně, než 64 jezdců, počet jízd může být 16, 8, 4 nebo 2, při respektování minima tří jezdců na jednu rozjíždku.

Řád rozjížděk (nejdřív muži, dokud ženy nedosáhnou stejného stupně systému, finále: ženy malé finále následované ženami velké finále, poté muži malé finále následované muži velké finále).

Number of classified riders in the qualifying round	Ladder
48+	64 riders
24-47	32 riders
12-23	16 riders
6-11	8 riders

Počet závodníků v kvalifikačním kole nesmí být méně, než 6, jinak se nesmí konat 4X závod.

Čísla pro hlavní závod jsou přidělována na základě výsledků kvalifikačního kola; počínaje číslem 1 pro závodníka s nejlepším časem během kvalifikačního kola atd.

- 4.2.6 Závodníci v každé rozjíždce jedou pouze jednou. Třetí a čtvrtý jezdec jsou v každé rozjíždce eliminováni. První a druhé se kvalifikují do dalšího kola.
- 4.2.7 Kromě finále se koná malé finále pro závodníky na třetím a čtvrtém místě v semifinále. Závodníci, kteří jsou v semifinále DNF, DSQ nebo DNS, nesmí v malém finále startovat.

23.04.23

- 4.2.8 Konečná klasifikace soutěže je sestavena v následujícím pořadí:
1. všichni závodníci soutěžící ve velkém finále, s výjimkou jezdců DSQ.
  2. všichni závodníci soutěžící v malém finále, s výjimkou jezdců DSQ.
  3. jezdci DNF nebo DNS v semifinále.
  4. klasifikace ostatních jezdců je určena dosaženým kolem, poté klasifikací v jejich rozjížděce a poté jejich startovním číslem (a tedy výsledkem z kvalifikace).

V každé z výše uvedených skupin jsou jezdci DNF klasifikováni před DNS. V případě více DNF nebo DNS je tiebreaker startovní číslo (a tedy výsledek z kvalifikace).

Jezdci DNF nebo DNS v prvním kole hlavního závodu jsou uvedeni bez klasifikace. Jezdci DSQ v hlavním závodě jsou uvedeni bez klasifikace.

Všichni závodníci, kteří se umístili po DSQ jezdců, jsou v přeřazení v dané rozjížděce o jedno místo výše. Žádný závodník vyloučený v dřívější fázi nemůže postoupit v konečné klasifikaci nahoru. Například v případě DSQ ve velkém finále budou všichni jezdci zařazeni po jezdců DSQ o jedno místo výše a pořadí čtyři v konečné klasifikaci zůstane nepřiděleno.

Závodníci, kteří nejsou kvalifikováni pro hlavní závod, nejsou v konečné klasifikaci uvedeni.

Pokud z nějakého důvodu musí být 4X hlavní závod (eliminační rozjížděky) zrušen, jako konečný výsledek jsou platné výsledky kvalifikace.

- 4.2.9 Závodníci v každé rozjížděce si mohou zvolit svou startovní pozici v pořadí podle čísla svého závodu. První volba má jezdec s nejnižším číslem závodu.
- 4.2.10 Jezdci startují ze stacionární polohy.
- 4.2.11 Pokud část předního kola protne startovní čáru před signálem pro start, závodník je sesazen z dosaženého pořadí v cíli.
- 4.2.12 Závodníci jsou povinni projet každou branou tak, aby obě kola prořala spojinici každé brány. Toto je sledováno rozhodčími umístěnými podél trati. Minutá, nebo nesprávně projetá brána v hlavním závodě má za následek penalizaci, pokud se závodník nevrátil a neprojel branou správně.
- 4.2.13 Pokud všichni závodníci v rozjížděce upadnou nebo neprotnou cílovou čáru, vítězem je ten jezdec, který ujel největší vzdálenost.

### 4.3 TRAŤ

- 4.3.1 V ideálním případě je trať postavena na mírných svazích s pravidelným sklonem. Musí obsahovat mix skoků, houpáků, zpevněných a klopených zatáček, přírodních překážek, kamenných sekcí a dalších zvláštností a technických sekcí. Může také zahrnovat neklopené zatáčky. Trať normálně neobsahuje stoupání, které by vyžadovalo šlapání závodníků.  
Trať musí být také dostatečně široká, aby umožnila čtyřem jezdcům se vedle sebe vyrovnat a umožnit předjíždění. Trať musí být zcela vyznačena v souladu s diagramem v článku 4.2.026 (zóna A a zóna B). Zóna A musí být nejméně 2 metry od trati a musí být široká nejméně 2 metry.
- 4.3.2 Délka závodu musí být 30 - 60 sekund, optimální je 45 - 60 sekund pro vítěze kvalifikačního kola.

23.04.23

- 4.3.3 Pro prvních 5 metrů trati musí být čtyři pruhy stejné šířky označeny bílými čarami (pomocí pásky, biologicky rozložitelné barvy nebo mouky). Jakékoliv křížení závodníků, nebo jízda na těchto bílých liniích je zakázáno a penalizováno. V případě, že závodník kříží, nebo jede na těchto bílých liniích, když je za ostatními závodníky, nebrání jim v závodě a nemá žádnou výhodu, může být penalizace změněna na varování.
- 4.3.4 Start musí být rovný a dlouhý nejméně 30 metrů. Překážky v prvních 30 metrech musí být stejné po celé šířce trati
- 4.3.5 Brány na trati musí být vyrobeny z nekovových kolíků (slalomové kolíky), nejlépe z PVC, vysoké 1,5 až 2 metry. Brány musí být umístěna nižší částí dovnitř a vyšší částí ven
- 4.3.6 Poslední brána na trati musí být umístěna nejméně 10 metrů od cílové čáry.
- 4.3.7 Pořadatel musí poskytnout vyvýšenou platformu, ze které má rozhodčí 4X volný výhled na celou trať. Plošina musí být umístěna v zóně, ke které nemají přístup diváci.

#### 4.4 TRANSPORT

- 4.4.1 Pořadatel musí zajistit dopravu, která je schopna rychle přivést závodníky na start závodu. Přednost má být trasa vedená vedle použitelného lyžařského vleku nebo lanovky.

#### 4.5 OBLEČENÍ A OCHRANNÉ VYBAVENÍ

- 4.5.1 Integrovaná přilba musí být řádně nošena jak v závodě, tak při tréninku na trati. Přilba musí být vybavena hledím. Přilby s otevřenou tváří se nesmí nosit.
- 4.5.2 The UCI a ČSC výrazně doporučuje nosit ochranné vybavení dle článků 3.3.2 a 3.3.3.

#### 4.6 PRVNÍ POMOC

- 4.6.1 První pomoc musí být zajištěna v místě konání závodu. Na závod musí být zajištěna zdravotní pomoc v dostatečném počtu, který odpovídá rozlehlosti tratě, počtu závodníků a možnosti úrazu nebo zranění.
- 4.6.2 Medik musí být přítomný v areálu závodu i při oficiálním tréninku. Organizátor závodu musí předložit krizový plán na všechny druhy úrazů, které mohou při závodech vzniknout. Tento musí být schválen a v souladu především s rozhodnutím technického delegáta, který celý závod schvaluje. Krizový plán musí být dostupný všem závodníkům a doprovodům.

#### 4.7 TRÉNINK – ZÁVOD

- 4.7.1 Následující tréninkové sekce musí být zorganizovány:
- trénink den před závodem.
  - trénink v den závodu.

Pokud se závod 4X koná v noci, musí být pro jezdce zajištěno noční trénink.  
Během závodu se nesmí konat žádný trénink.

- 4.7.2 Závodníci musí během tréninku mít startovní číslo na řídkách a během hlavního závodu také startovní číslo na zádech.

23.04.23



## 4.8 CARD PROCEDURE

4.8.1 Během hlavního závodu používá komisař v cíli systém barevných karet. Jeho rozhodnutí musí potvrdit HR.

Card	Meaning	Code	Penalty
Yellow	Warning Rider gained NO advantage but behaviour was against regulations.	WRN	1 <sup>st</sup> time > no penalty.
Blue	Relegation  Specified in articles: 4.4.011, 4.4.012 and 4.4.016	REL	a heat classification different from the actual finish.
Red	Disqualification Specified in article 4.2.012	DSQ	excluded from further competition, no classification

- Závodník, který obdrží druhou kartu ve stejném případě, bez ohledu na barvu, je diskvalifikován.
- Karty musí předložit určený komisař (kartový komisař) po potvrzení HR a musí být sděleny přímo prostřednictvím televize a speakra.

## KAPITOLA 5 ENDURO

### 5.1 CHARAKTERISTIKA ZÁVODŮ

- 5.1.1 Závod se skládá z několika spojovacích a měřených etap. Časy dosažené ve všech měřených etapách se sčítají do celkového času.
- 5.1.2 Trať endura zahrnuje rozmanitý terén, měla by zahrnovat rozmanité úseky, které budou úzké a široké, pomalé a rychlé a měla by vést po různých terénních povrchích. Každá měřená etapa musí být převážně sestupná, ale akceptovatelné jsou krátké šlapací úseky či kratší kopcovité sekce. Spojovací etapy mohou být mechanické (např. Sedačkovou lanovku), šlapací (pohánění kola vlastní silou) nebo mix obou. Důraz musí být kladen na potěšení závodníka a na jeho technické a fyzické schopnosti.

Jakýkoli jiný systém může být přijatelný pouze za výjimečných okolností a po předchozím souhlasu UCI.

### 5.2 TECHNICKÁ POMOC

- 5.2.1 Pořadatel může poskytnout zónu technické pomoci. Externí technická pomoc je povolena pouze v této zóně.
- 5.2.2 Závodník může během soutěže použít pouze jeden rám, jednu přední vidlici a jeden pár kol. Rám, vidlice a kola budou oficiálně označeni rozhodčími před zahájením závodu a zkontrolovány v cíli. Poškozené části mohou být po schválení nahrazeny 5minutovým trestem, pokud jsou však schváleny funkcionářem závodu.

### 5.3 VYBAVENÍ

- 5.3.1 Závodníci musí během soutěže nosit přilbu. Ve velmi technickém terénu nebo na tratích, které se vyznačují strmými svahy nebo úseky, kde závodníci vykazují vysokou rychlost, může organizátor ve svých zvláštních pravidlech specifikovat, že závodníci musí nosit celoobličejovou (integrální) helmu (pevnou nebo oddělitelnou)
- 5.3.2 ČSC důrazně doporučuje používání všech ochranných pomůcek a vybavení

### 5.4 MAPA TRATĚ

- 5.4.1 Organizátor musí mít vyhotovenou mapu trati a poskytnout ji všem závodníkům před zahájením prvního tréninku. Na delších tratích nebo v terénu, kde je obtížná navigace by měly mít jezdci k dispozici vytištěné mapy tratí, aby je mohli mít s sebou.

### 5.5 ZNAČENÍ TRATĚ

- 5.5.1 Tratě Endura musí být jasně označeny šípkami, branami a tradiční páskou. Pořadatel musí věnovat zvláštní pozornost tomu, aby se ujistil, že trať je jasně vyznačená a že nejsou možné žádné zkratky.
- 5.5.2 V částech trati, které jsou označeny páskou, musí být zamlíkovány obě strany trati. Silniční křižovatka a nebezpečná oblast musí být vždy označeny na obou stranách.

23.04.23

## 5.6 ORGANIZACE ZÁVODŮ

- 5.6.1 Pořadatel musí poskytnout startovní časy pro každou měřenou etapu.
- 5.6.2 Každý závodník startuje individuálně, interval startu mezi jezdci musí být nejméně 10 sekund.
- 5.6.3 V závodě musí být minimálně 3 měřené etapy.
- 5.6.4 Celkový čas každého závodníka musí být minimálně 10 minut.
- 5.6.5 Pro měřené etapy musí být využity minimálně 2 různé tratě. Za nepředvídaných a výjimečných okolností (např. Počasí) může komisař UCI (rozhodčí ČSC) po konzultaci s pořadatelem etapu zrušit nebo ji odstranit z celkové klasifikace.
- 5.6.6 Pro spojovací etapy neexistují žádná omezení.
- 5.6.7 Přadatel musí zajistit adekvátní trénink pro všechny měřené etapy.

## 5.7 VÝSLEDKY

- 5.7.1 Obecná klasifikace závodu se vypočítá tak, že se pro každého závodníka sčítají všechny zvláštní časy.

## 5.8 PŘESTUPKY

- 5.8.1 Závodník musí za všech okolností jednat sportovně a musí umožnit každému rychleji předjíždět bez překážek.
- 5.8.2 HR může zvážit porušení pravidel a následnou sankci, kterého nebyl úředník závodu svědkem, pokud bylo ohlášeno nejméně dvěma závodníky ze dvou různých týmů (např. závodník dostává pomoc mimo oblast technické pomoci, zkracování trati závodníkem apod).

## 5.9 MARŠÁLOVÉ

- 5.9.1 For marshals, refer to the articles 1.4.10
- 5.9.2 A small number of special trained marshals or commissaires should move around the course during competition to undisclosed points. Quad bike can be used to check rules infringements.

## 5.10 LÉKAŘSKÉ ZAJIŠTĚNÍ

- 5.10.1 Pořadatel musí zajistit odpovídající lékařskou službu. Pořadatel musí každému závodníkovi poskytnout nouzové kontaktní údaje.

## KAPITOLA 6 PUMP TRACK

### 6.1 DEFINICE A PŘÍRODA

- 6.1.1 Pump track je trať (dráha), která se skládá z vln (hrbolů) a strmých zatáček různých velikostí a tvarů. Vlny (hrboly) a zatáčky se používají ke generování rychlosti pumpováním na kole, nikoli šlapáním. Pump track je disciplína založena na tom, aby podporovala technické dovednosti. Rychlost na pump tracku je generována pumpováním na kole - nikoli šlapáním a nikoli gravitací (sjezdem). Je třeba se vyhnout velkým plochým částem, které by vyžadovaly šlapání.

### 6.2 VYBAVENÍ

#### Kolo

- 6.2.1 Pro kategorie mužů a žen je nutná minimální velikost kola 20 palců. Dětské kategorie mohou používat menší kola. Kolo by mělo mít nejméně jednu zadní brzdu.
- 6.2.2 Nejsou povolena kola s jakýmkoli druhem automatické převodovky, asistenčními pedály nebo motory.
- 6.2.3 Nejsou povoleny žádné vystupující části na kole, které by mohly zranit ostatní jezdce (např. kolíky). Závodníci nesmí používat pedály, na které jsou fixovány jejich boty. Mohou se používat pouze ploché pedály. (Text pozměněn 1.02.21)

#### Oblečení a ochranné vybavení

- 6.2.4 Všichni závodníci by měli nosit následující oblečení a ochranné vybavení:
- Přilba musí být řádně nošena jak při závodech, tak při tréninku na trati. Povinná je přilba s otevřenou tváří, velmi doporučena je celoobličejová přilba.
  - Dres je povinný, doporučuje se však s dlouhým rukávem a chrániče loktů.
  - Běžné boty jsou povinné, sandály nebo jiné otevřené boty nejsou povoleny.
  - Doporučují se rukavice s dlouhými prsty.
  - Doporučují se dlouhé kalhoty a/nebo chrániče kolen.
- (Text pozměněn 1.02.21)

### 6.3 TRAŤ

- 6.3.1 Pump tracková trať může být definována buď začátkem a cílem, nebo formu uzavřeného okruhu. Doporučuje se, aby pump track měl kompaktní, tvrdý povrch, který vydrží povětrnostní podmínky.
- 6.3.2 Pump tracková dráha by obecně měla být na rovném povrchu nebo na mírném svahu. Měla by zahrnovat směs hrbolů a zatáček. Konstrukce je volitelná a může zahrnovat stoupání a klesání, pokud je „pumpování“ efektivnější, než šlapání. Šlapání nesmí být výhodou.

## 6.4 FORMÁT ZÁVODŮ

### Formát závodu:

- 6.4.1 Soutěž se skládá z volného tréninku, kvalifikace / měřených kol a eliminačních rozjížděk.
- 6.4.2 Na startu jsou jezdci umístěni minimálně 10 metrů od startovní/cílové čáry a nastupují připraven s jednou nohou na zemi. Vzdálenost mezi počátečním bodem a startovní/cílovou čarou musí obsahovat přiměřený počet vln a zatáček pro získání maximální rychlosti (bez šlapání). Výchozím bodem by měla být vyznačená obdélníková oblast, dostatečně dlouhá a široká pro umístění kola. Je-li k dispozici, může být použita také BMX brána bez automatizovaného startu BMX (žádná světla a žádný zvuk, s výjimkou „riders ready“).  
(Text pozměněn 1.02.21, 3.03.22)

### Volné tréninky

- 6.4.3 Volné tréninky mohou být den před, nebo ve stejný den, jako hlavní závod. Doba trvání závisí na rozpisu závodu.  
(Text pozměněn 1.02.21)

### Kvalifikace

- 6.4.4 Kvalifikace se skládá z jednoho nebo několika měřených jízd každého závodníka, které mohou být ve 2 formátech:  
- Letmý start: závodník se rozjede, čas začíná běžet, jakmile závodník protne časovací jednotku start / cíl, čas se zastaví, když závodník znovu přejde jednotku.  
(Text pozměněn 1.02.21)

### Měřená jízda

- 6.4.5 Startovní pořadí je dáno následovně:  
A. Podle pořadí, ve kterém se jezdci zaregistrovali do závodu, nebo  
B. Podle celkového pořadí série.  
C. Kategorie žen startuje jako první, následují muži.  
D. Každý závodník musí absolvovat alespoň 1 měřenou jízdu. Start ve všech měřených jízdách je povinný.
- 6.4.6 Jsou povoleny různé kvalifikační formáty. Kvalifikační formáty musí být popsány v technické příručce.
- 6.4.7 Pokud si závodník zkrátí trať, bude klasifikován jako DNF. Parametry trati budou definovány rozhodčím a sděleny všem jezdcům v den závodu. To je zvláště důležité u drah, které mají různé možnosti projetí.  
  
Pokud jezdec nedokončí celou jízdu, bude klasifikován jako DNF a v dané fázi soutěže se umístí na posledním místě.
- 6.4.8 Rozhodčí má konečné rozhodnutí o diskvalifikaci závodníka.
- 6.4.9 Pořadí měřené jízdy může být určeno nejrychlejším časem jednoho měřeného kola závodníka, nebo součtem všech časů měřených kol, pokud se jich koná několik. Nejrychlejší 32 jezdců v kategorii postupuje do eliminačních rozjížděk. Pokud je 31 a méně jezdců v kategorii, 16 jezdců postupuje do eliminačních jízd. Pokud je 15 a méně jezdců v kategorii, 8 jezdců postupuje do eliminačních jízd. Pokud je 7 a méně jezdců v kategorii, 4 jezdci se kvalifikují do eliminačních jízd.  
(Text pozměněn 1.02.21)

23.04.23

Eliminační rozjíždky

- 6.4.10 Hlavním závodem jsou eliminační rozjíždky. Závodníci postupující z kvalifikace jdou do hlavního závodu „head to head“

Eliminační rozjíždky lze uskutečnit všemi druhy závodních formátů, které jsou vysvětleny níže.

Párování jezdců bude určeno na základě jejich pořadí po kvalifikaci. Nejrychlejší závodník (1. místo) se postaví proti nejpomalejšímu jezdcovi (8. / 16. / 32. místo).

Nejrychlejší závodník z rozjíždky postupuje do dalšího kola, dokud nezůstanou jen 2 jezdcové, kteří budou soutěžit ve finále

- 6.4.11 Hlavní závod rozjížděk může mít 4 formáty:

- Head to head – Stíhačka
  - Head to head – Dual
  - Sólo jízdy
  - Otevřená jízda
- (Text pozměněn 1.02.21)

Head to head – Stíhačka

- 6.4.12 Dráha musí být vybavena 1 nebo 2 časovacími jednotkami (v závislosti na rozložení trati) a instalovány za pomoci rozhodčího.

- Závodníci jedou „head to head“ na trati ve stejný čas, startující na různých pozicích stejným směrem
  - Závodník s předchozím rychlejším časem má možnost volby startovní pozice (1 nebo 2).
  - Závodník se musí postavit na startovní čáru s jednou nohou na zemi.
  - Čas začíná běžet ve chvíli, jakmile závodník protne časovací jednotku start / cíl, čas se zastaví, když závodník znovu přejde jednotku.
  - Rychlejší závodník postupuje do dalšího kola.
  - Pokud závodník nedokončí celou jízdu, je klasifikován jako DNF bez možnosti opakované jízdy.
- (Text pozměněn 1.02.21)

Head to head – Dual

- 6.4.13 Dráha by měla být vybavena 1 časovou jednotkou a 2 startovacími mechanismy (preferováno). Časové jednotky musí být umístěny ve spolupráci s rozhodčím.

- Závodníci jedou současně.
  - Závodník s nejrychlejším časem kvalifikace má přednost na své výchozí pozici (1 nebo 2)
  - Závodník se musí postavit na startovní čáru s jednou nohou na zemi.
  - Závod začíná, jakmile startovací mechanismus zahájí čas a zastaví se, když závodníci projdou cílem.
  - Závodník, který protne cílovou čáru 1., postoupí do dalšího kola
  - V závislosti na rozložení trati vyžaduje tento formát 2 kola na danou rozjíždku (bude definován rozhodčím).
  - 1. kolo: Rychlejší závodník se začíná na levé trati, ve stejnou dobu druhý závodník na pravé trati. Závodníci jedou „head to head“ a oba si stanovili čas. Maximální časový rozdíl / realizace je 1,5 sekundy (například pokud dojde k pádu jezdce).
  - 2. kolo: Oba závodníci si vymění dráhy. Závodníci jedou „head to head“ podruhé a oba stanovili čas podruhé.
  - Součet obou časů (vlevo a vpravo) určuje celkový čas závodníka.
  - Vítězem rozjíždky je jezdec s nejrychleším kombinovaným časem a postoupí do dalšího kola.
- (Text pozměněn 1.02.21)

23.04.23

Sólo jízda

- 6.4.14 Dráha musí být vybavena jednou časovou jednotkou. Časová jednotka musí být umístěny ve spolupráci s rozhodčím.
- 2 závodníci budou závodit proti sobě v samostatné jízdě na stejné dráze.
  - Závodník se musí postavit na startovní čáru s jednou nohou na zemi.
  - Závodník s pomalejším kvalifikačním časem začíná jako první.
  - Závodníci jedou pouze 1 jízdu.
  - Závodník s nejrychlejším časem postupuje do dalšího kola.
  - Pokud závodník nedokončí celou jízdu, je klasifikován jako DNF bez možnosti opakované jízdy.  
(Text pozměněn 1.02.21)
- 6.4.15 Závodníci na druhém místě v semifinále půjdou „head to head“ do malého finále, aby se určil třetího závodník v pořadí.

Otevřená jízda

- Ke spuštění tohoto formátu je vyžadován aktivní systém časování pomocí čipu a obrazovka.

## Kvalifikace:

- Trať je otevřena po pevně stanovený čas (délka relace závisí na průměrné době kola, rozložení trati a počtu jezdců).
- Počáteční pořadí pro první rozjížděky (v relaci) jsou určeny startovním číslem.
- Závodníci mohou během relace udělat tolik kol, kolik chtějí.
- Počítá se nejrychlejší kolo každého závodníka.
- Po otevřené jízdě postupuje nejrychlejších 32 jezdců do eliminačních jízd.
- Pokud je v otevřené jízdě 31 a méně jezdců, postupuje do vyřazovací sekce 16 nejrychlejších.
- Pokud je v otevřené relaci 15 a méně jezdců, postupuje nejrychlejší 8 do eliminační relace.
- Pokud je v otevřené relaci 7 a méně jezdců, postupují nejrychlejší 4 do eliminační relace.

## Eliminační jízdy

- Trať je otevřená pro pevně stanovený čas relace během eliminace (délka relace závisí na průměrné době kola a rozložení stopy).
- Pořadí startu pro první jízdu (v relaci) určují výsledky z kvalifikace. Nejrychlejší kvalifikace začíná jako první v každém kole a relaci.
- Top32 – nejrychlejších 16 jezdců postoupí do dalšího kola.
- Top16 – nejrychlejších 8 jezdců postupuje do dalšího kola.
- Čtvrtfinále – nejrychlejší 4 jezdci postoupí do semifinále.
- Semifinále – nejrychlejší 2 jezdci postupují do velkého finále – nejpomalejší 2 jezdci do malého finále.
- Malé finále - 2 jezdci, každý po jedné jízdě – nejrychlejší jezdec získal celkově 3. místo.
- Velké finále - 2 jezdci, každý po jedné jízdě – nejrychlejší jezdec celkově vyhrává.  
(Text pozměněn 1.02.21)

## 6.4.16 Pořadí startů:

- Ženy startují před muži
- Začíná se jízdou o 32 závodnících
- Osmifinále, čtvrtfinále
- Semi-finále
- Ženy malé finále
- Muži malé finále
- Ženy velké finále
- Muži velké finále

23.04.23

## KAPITOLA 7 ALPINE SNOW BIKE

### 7.1 OBECNÉ

7.1.1 Alpine snow bike je zimní sjezdový závod horských kol.

7.1.2 Závody budou registrovány jako C3 závody. Body UCI se udělují podle času jezdce. Aby bylo zajištěno správné použití tohoto pravidla, musí být do UCI zaslán pouze jeden kombinovaný výsledek.

#### Věková kategorie

7.1.3 Závody na Alpine snow bike jsou přístupné všem závodníkům ve věku od 17 let. Všichni závodníci proto vstupují do kategorií Men Elite a Women Elite. Pro účast na akcích v mezinárodním kalendáři je rozhodující ročník narození.

#### Registrace

7.1.4 Registrace jezdců na události zajišťuje pořadatel. Počet registrovaných závodníků je regulován pořadatelem.

#### Oblečení a ochranné doplňky

7.1.5 Ochranné příslušenství se doporučuje všem soutěžícím podle článků 3.3.2 a 3.3.3 tohoto Soutěžního řádu.

#### Charakteristika závodů

7.1.6 Charakteristika a formát každého závodu budou stanoveny v technické příručce pro daný závod.

#### Pneumatiky

7.1.7 V den před soutěží organizátor poskytne informace a doporučení ohledně pneumatik, které mají být použity podle charakteristik sněhu.



## KAPITOLA 8 E-MOUNTAIN BIKE

### 8.1 OBECNÉ

- 8.1.1 E-MTB je kolo provozované se dvěma zdroji energie, lidskou silou a elektrickým motorem, které poskytuje pomoc, pouze když jezdec šlape. V případě UCI jsou povolena pouze kola typu „Pedelec“.
- 8.1.2 Závody na kole E-MTB musí být organizovány v souladu s následujícími normami pro kola:
- Motor s maximálním trvalým jmenovitým výkonem 250 wattů
  - Asistence motoru do 25 km/h
  - Pomoc může být pouze při šlapání, i když je povolena pomoc při rozjezdu do 6 km/h bez šlapání

#### Věková kategorie

- 8.1.3 E-MTB jsou přístupné všem závodníkům ve věku 19 a více let.

#### Formát a charakteristika závodů

- 8.1.4 Akce E-MTB budou organizovány v cross-country a Enduro formátech a budou zaregistrovány jako závody C3. Za události E-MTB nebudou uděleny žádné body UCI.
- 8.1.5 Charakteristika a formát každého závodu budou stanoveny v technické příručce pro daný závod.

#### Registrace

- 8.1.6 Postup registrace jezdce je řešen každým organizátorem závodu E-MTB

#### Baterie

- 8.1.7 Závodníci mohou používat baterii pouze na svém kole a během soutěže nemohou vyměnit za další baterii.